



慶應義塾体育会 バレーボール部女子

部員数 : 20名

活動日 : 火/水/木/土/日 (週5日)

練習時間 : 3時間

(火15:00-/18:00- 水18:00- 木15:00- 土日9:00-/15:00-)

活動場所 : 日吉記念館

チーム情報

Team 2026 slogan

響統

—心が響き、力が続く。—

一人ひとりの動きや意志が全体を動かし、
勝てるチームを全員で作り上げる。
個の主体性とチームの統一的なこだわりを
追求するチームに。



体育会バレーボール部女子は1981年の創部以来、自主性を重んじ学業とスポーツを両立させながら日々練習に励んでいます。

部員には小学生からのバレーボール経験者から大学でバレーを始めた部員まで様々なバックグラウンドを持った選手が在籍しています。

現在は、春と秋に行われるリーグ戦で3部昇格を目標に日々活動しています。

年間予定

4-5月	春季リーグ
6月	早慶戦・東日本インカレ
8月	夏合宿@柿崎
9-10月	秋季リーグ
11月	慶関戦
12-1月	納会・三田バレーボール祭
3月	春合宿@柿崎

1日のスケジュール

とある部員の一週間を紹介します！

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9 am		移動		移動			起床
10 am	1-2限授業	2限授業	1-2限授業	2限授業	アルバイト	練習	
11 am							自由時間
12 am	昼食	昼食	昼食	昼食			
1 pm	カフェで作業	空きコマ		3限授業		自主練	
2 pm			3-4限授業		3-4限授業	移動	移動
3 pm		4限授業					
4 pm				練習			練習
5 pm	アルバイト	移動・準備	移動・準備		移動	アルバイト	
6 pm							
7 pm		練習	練習	トレーニング	友達とご飯		自主練
8 pm	移動			帰宅	帰宅	帰宅	同期ご飯@ひょうら
9 pm	自由時間			自由時間	自由時間	自由時間	
10 pm		帰宅	帰宅				帰宅

学業と部活動を両立できる
環境が整っています！



★試験期間

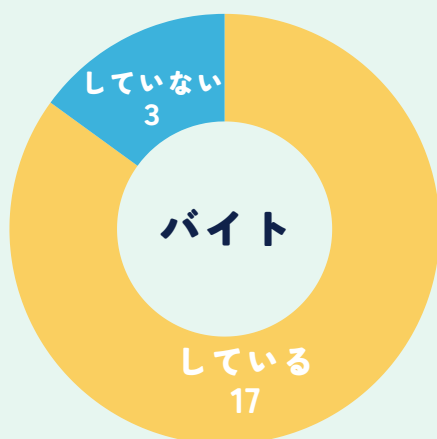
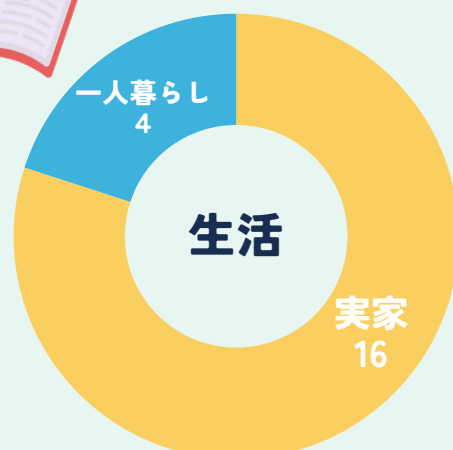
試験期間には試験オフ制度を設けることで学業との両立を図っています。

★授業と部活の両立

一年生は必修などにより授業と部活の時間が重なることもあります。

その場合は遅刻参加をするなど基本的には学業優先の方針がとられています。

グラフでみるバレー部



- ◎バイト先は？
チェーンの飲食店や塾講師、家庭教師など...
時間の融通が利くバイトをしている人が多いです！
- ◎頻度はどれくらい？
週1日から週3日までさまざまです！
- ◎いつ働いてるの？
部活がオフの月・金 / 土日の部活前後
授業がない平日の部活前など...



部員に聞きたい！

Q 勉強と部活の両立が不安です

私たちの部活では文武両道・学業優先を大切にしています。
試験期間には、練習を休める制度が設けられています。
また、練習は1日3時間なのでそれ以外の時間を活用して勉強に使うことができます。

Q 一人暮らしでも大丈夫ですか...？

一人暮らし、実家暮らし、どちらの部員も在籍しています！
中には実家から1.5時間かけて通っている部員もいます！

Q 上下関係はどれくらい厳しいですか？

入部から1年間は早めに集合して準備をする期間があります。
しかし、日ごろから先輩後輩関係なく同じ目標に向かって切磋琢磨しあう仲間です！
練習以外では先輩とご飯に行ったり、授業の相談に乗ってもらう人もいます！

Q 早慶戦や慶関戦とはなんですか？

毎年、年に一度行われる伝統の定期戦です。早慶戦は早稲田大学、慶関戦は関西学院大学と
対戦します！特に早慶戦はたくさんの人が応援に訪れる大盛り上がるの大会です。
これらの大会は部員中心で運営するため、その企画・運営に興味がある方にもびったりです！





見学・体験のご依頼・ご相談、随時受付中！

選手マネージャー問わず大歓迎です。

メールまたはSNSのDMよりお気軽にお問い合わせください！

Instagram ↓



HP ↓



Email : keiowomen.volley@gmail.com

Instagram : [keio_women_volley](https://www.instagram.com/keio_women_volley)

HP : keiovb.com



KEIO VOLLEYBALL
慶應義塾体育会バレーボール部