

プレーヤー・マネージャー大募集
見学・体験大歓迎



慶應義塾体育会 バレーボール部女子

部員数：8名

活動日：火水木土日

練習時間：3時間

火隔週で15時～18時～、水18時～、木15時～、土日9時～または15時～

慶應義塾體育會バレーボール部女子

年間スケジュール紹介

部活紹介

體育會バレーボール部女子は1981年の創部以来、大学生ならではの自主性を重んじ学業とスポーツを両立させながら日々練習に励んでいます。

部員の中には小学生からのバレーボール経験がある者から大学でバレーを始めた部員まで多種多様な選手がいます。

現在本部は4部に所属しております。チーム2024では、3部昇格と早慶戦優勝を目標に8人体制で活動しております。

4・5月	春季関東大学リーグ戦
6月	東日本インカレ
7月	早慶バレーボール定期戦（早慶戦）
8月	夏合宿@柿崎
9・10月	秋季関東大学リーグ戦
11月	慶関女子バレーボール交流戦（慶関戦）
12・1月	納会・三田バレーボール祭
2・3月	春合宿@館山、柿崎



早慶戦の一コマ



柿崎での夏合宿の様子



2023年秋季関東大学リーグ戦



Team2024 始動

活動紹介

定量目標 3部で戦う

春季関東大学リーグ戦にて
3部昇格。
秋季関東大学リーグ戦にて
3部残留。

早慶戦優勝

定性目標 煌

1人1人が輝くための
努力を惜しまない。
全員の情熱で
チーム全体に大きな炎を。
周囲も照らす
エネルギッシュなチームに。

部員構成

○部員の入学方法



○学部の内訳



○部員の生活状況



スケジュール

【練習日】

火 (隔週で18:00-21:00
OR 15:00-18:00))
水 (18:00-21:00)
木 (15:00-18:00)

土・日 (AM or PM 3h)

※変動あり、土日は練習試合や試合がある場合も

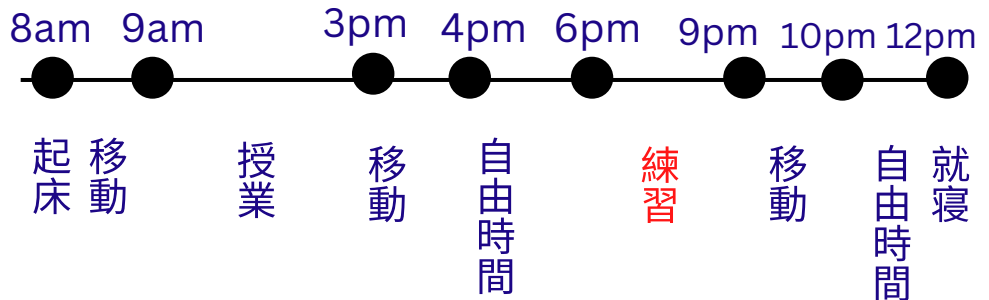
【オフ】

月・金

【練習場所】

日吉記念館
※蝮谷体育館もあり

【ある部員の平日スケジュール】



☆授業と部活

一年生は必修などにより授業と部活の時間が重なってしまうこともあります。その場合は遅刻参加をするなど基本的には学業優先の方針がとられています。

☆試験期間

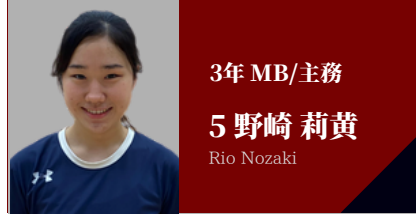
試験期間には試験オフ制度を設けることで学業との両立を図っています。

部員紹介



3年 MB/主将
1 宮崎 由依
Yui Miyazaki

出身校 前橋女子 身長 169cm
学部 文学部 最高到達点 269cm



3年 MB/主務
5 野崎 莉黄
Rio Nozaki

出身校 田園調布雙葉 身長 166cm
学部 法学部法律学科 最高到達点 264cm



3年 L/副将
2 石田 莉子
Riko Ishida

出身校 慶應SFC 身長 157cm
学部 商学部 最高到達点 250cm



3年 MB/副将
3 宮里 夏輝
Natsuki Miyazato

出身校 桐光学園 身長 163cm
学部 法学部政治学科 最高到達点 263cm



3年 OH
4 富村 美祐
Miyu Tomimura

出身校 都立国際 身長 170cm
学部 商学部 最高到達点 261cm



2年 S
6 倉員 未羽
Miu Kurakazu

出身校 慶應女子 身長 162cm
学部 商学部 最高到達点 257cm



2年 OH
7 中村 日南
Hina Nakamura

出身校 慶應SFC 身長 163cm
学部 看護医療学部 最高到達点 256cm



2年 OH/副務
8 西村 美葵
Miki Nishimura

出身校 慶應女子 身長 165cm
学部 商学部 最高到達点 267cm

【ある日の1コマ】



先輩後輩仲が良く笑顔が絶えないのも魅力の一つです！

FAQ

Q1, 普段はどのような練習メニューをこなしていますか？

A, メニューは時期によって異なります！新チーム発足の11月ごろは基礎練習に重点を置き、4月のリーグ戦、7月の早慶戦などなど試合前にはチーム練習を多く行なっていきます。基礎練習段階ではパスからしっかり行なっていき、フォームの改善など丁寧に練習していきます。iPadで毎回の練習を撮影し、フォームや動きを見て改善するよう努めています！

Q2, 体験などは日時が指定されているわけではなく、各々が連絡していく形ですか？

A. 基本的には体験されたい日に来ていただく形になっております！いつでも大歓迎です！その日の活動内容の関係で日をずらしていただく場合もございますので個別にご相談いただけますと幸いです！

Q3, 高校までは違うスポーツをしていました。初心者でも入部できますか？

A. もちろん大丈夫です！我々バレー部女子は全員がバレーを楽しめることを大切に活動しています。現在は2名大学からバレーを始めた部員もおります！

Q4, 勉強と部活の両立はしっかりできますか？

A. 慶應バレー部女子では文武両道、学業優先を大切にしており、テスト期間には休める日を設けたり、練習時間を短くしております。学業との両立はできますのでご安心ください！



メール、各種SNSにてお気軽にご相談、ご連絡ください！
体験・見学のご依頼お待ちしております！

Email : keiowomen.volley@gmail.com

HP : keiovb.com

Twitter : [@KeioWomenVolley](https://twitter.com/KeioWomenVolley)

Instagram : [keio_women_volley](https://www.instagram.com/keio_women_volley)

FOR
MORE
INFO...

関連リンク集はこちらから→

