#### プレーヤー・マネージャー大募集 見学・体験大歓迎







# 慶應義塾体育会 バレーボール部女子

常笑・常昇・常勝

部員数:15名

活動日:火水木土日

練習時間:3時間

火隔週で15時~18時~、水18時~, 木15時~, 土日9時~または15時~

## 慶應義塾體育會バレーボール部女子

#### 部活紹介

部員の中には小学 生からのバレーボーンを から大学でバカー を始めた 多種多様な います。

現在本部は4部に所属しており、3部昇格を目指している3部昇格を目指しているでは「常年の15人体で活動を行るでは、15人体で活動を行るのはます。

### 年間スケジュール紹介

4・5月	春季関東大学リーグ戦
6月	東日本インカレ
7月	早慶バレーボール定期戦(早慶戦)
8月	夏合宿@館山、柿崎
9・10月	秋季関東大学リーグ戦
11月	慶関女子バレーボール交流戦(慶関戦)
12・1月	納会・三田バレーボール祭
2 • 3月	春合宿@柿崎



2022年春季関東大学リーグ戦



柿崎での夏合宿の様子



早慶戦の一コマ



慶関戦後の交流会の様子

## 活動紹介

#### チームスローガン 常笑・常昇・常勝

日々の練習、試合で常に笑顔を忘れず、前進し続け、 チーム力で勝利を掴む

## 定量目標 3部昇格

春季関東大学リーグ戦にて 4部ブロック全勝

#### 定性目標 Stronger Together

一人一人がチームを強くする。全員が高めあい、団結することで 実力の120%を発揮する



## スケジュール

#### 【練習日】

火(隔週で18:00-21:00 OR 15:00-18:00)) 水(18:00-21:00) 木(15:00-18:00) 土・日(AM or PM 3h) ※変動あり、土日は練習試 合や試合がある場合も

【オフ】

月・金

#### 【練習場所】

日吉記念館 ※蝮谷体育館もあり 【ある部員の平日スケジュール】



#### ☆授業と部活

一年生は必修などにより授業と部活の時間が重なってしまうことも あります。その場合は遅刻参加をするなど基本的には学業優先の方 針がとられています。

#### ☆試験期間

試験期間には試験オフ制度を設けることで学業との両立を図っています。

## 部員紹介



出身校 都立青山 学部 法学部政治学科

身長 162cm 最高到達点 265cm



出身校慶應NY 身長 163cm 学部 法学部政治学科 最高到達点252cm



出身校 Repton School Dubai 学部 総合政策学部

身長 168cm 最高到

達点 269cm



出身校 智辯和歌山学部 商学部

身長 154cm 最高到

達点 244cm



出身校 洗足学園 学部 文学部

身長 172cm 最高到

達点 286cm



Shanghai Singapore 出身校 International 身長 163cm 最高到 School 学部 経済学部 達点 253cm

3年 S 7 光嶋 七海 Nanami Koshima

出身校 松本県ヶ丘 学部 法学部法律学科 身長 160cm 最高到

達点 255cm

2年 L 8 石 Riko Is

出身校 慶應 SFC 学部 商学部 2年 L 8 石田 莉子 Riko Ishida

身長 157cm 最高到 達点 250cm



出身校 都立国際学部 商学部

身長 170cm 最高到 達点 261cm



2年 MB/副務 10 野崎 莉黄 Pio Novaki

出身校田園調布雙葉 身長 166cm 学部 法学部法律学科 最高到達点264cm



出身校 前橋女子 学部 文学部

身長 169cm 最高到 達点 269cm



出身校桐光学園 身長 163cm 学部 法学部政治学 科 最高到達点263cm



出身校 慶應女子 学部 商学部 身長 162cm 最高到 達点 257cm



1年OH 14 中村 日南 <sup>Hina Nakamura</sup>

出身校慶應SFC 身長 163cm 最高到 学部看護医療学部 達点 256cm



1年 OP 15 西村 美葵 <sup>Miki Nishimura</sup>

出身校 慶應女子 身長 165cm 最高到 学部 商学部 達点 267cm

#### FAQ

Q1, 普段はどのような練習メニューをこなして いますか?

A, メニューは時期によって異なります!新チーム発足の11月ごろは基礎練習に重点を置き、4月のリーグ戦、7月の早慶戦などなど試合前にはチーム練習を多く行なっていきます。基礎練習段階ではパスからしっかり行なっていき、フォームの改善など丁寧に練習していきます。iPadで毎回の練習を撮影し、フォームや動きを見て改善するよう努めています!

Q2, 体験などは日時が指定されているわけではなく、各々が連絡していく形ですか?

A. 基本的には体験されたい日に来ていただく形になっております!いつでも大歓迎です!その日の活動内容の関係で日をずらしていただく場合もございますので個別にご相談いただけますと幸いです!

Q3, 高校までは違うスポーツをしていました。初心者でも入部できますか?

A. もちろん大丈夫です!我々バレー部女子は全員がバレーを楽しめることを大切に活動しています。現在は2名大学からバレーを始めた部員もおります!

Q4, 勉強と部活の両立はしっかりできますか?

A. 慶應バレー部女子では文武両道、学業優先を大切にしており、テスト期間には休める日を設けたり、練習時間を短くしております。学業との両立はできますのでご安心ください!



メール、各種SNSにてお気軽にご相談、ご連絡ください! 体験・見学のご依頼お待ちしております!

Email: keiowomen.volley@gmail.com

HP: keiovb.com

Twitter: @KeioWomenVolley
Instagram: keio\_women\_volley

FOR MORE INFO...

